

EVENTO DI DANZE SPORTIVE

MSP DANCE DAY 4° ED

PREALPI SANBIAGIO ARENA

VIALE DELLO SPORT, 2. 31015 CONEGLIANO TV

2025



Marzo



GARA DI GRUPPO COPPIA DI SOLO

Danze Latine

GARA DI GRUPPO COPPIA DI SOLO

Danze Caraibiche

GARA DI COPPIA

Tango Argentino

GARA DI COPPIA

Danze Angolane

GARA DI GRUPPO COPPIA DI SOLO

Street Dance

GARA DI GRUPPO COPPIA DI SOLO

Belly Dance

GARA DI GRUPPO DI SOLO

Danza Classica

GARA DI GRUPPO DI SOLO

Danza insieme

GARA DI GRUPPO DI SOLO

Danza Moderna Contemporanea

PER IL PROGETTO DANZA E DISABILITÀ AGEVOLAZIONI PER ATLETI DIVERSAMENTE ABILI

PATROCINATO DAL
COMUNE DI CONEGLIANO



info@msptreviso.it

351 917 9898

STANDARD/LATINO AMERICANE/LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA

FasceD'età

Under 12	Under 15	Over 16	Over 30	Over 50	over 65	open							
CLASSI				D C B3 NAZIONALE MASTER									
				Durata									
Chachacha				Minimo1.00	Massimo1.20	30/32 bpm							
Samba				Minimo1.00	Massimo1.20	50/52bpm							
Jive				Minimo1.00	Massimo1.20	42/44 bpm							
*Rumba				Minimo1.00	Massimo1.20	25/27 bpm							
Mazurka				Minimo1.00	Massimo1.20	44/46 bpm							
ValzerViennese				Minimo1.00	Massimo1.20	58/59 bpm							
Polca				Minimo1.00	Massimo1:20	52/54 bpm							
ValzerLento				Minimo1.00	Massimo1.20	30bpm							
Tango				Minimo1.00	Massimo1.20	32bpm							
FoxTrot				Minimo1.00	Massimo1.20	48/50 bpm							
ValzerLento(Standard)				Minimo1.00	Massimo1.20	28/30 bpm							
Tango(Standard)				Minimo1.00	Massimo1.20	31/33 bpm							
SLOW FOX TROTT Quickstep(Standard)				Minimo1.00	Massimo1.20	50/52 bpm							

STANDARD/LATINOAMERICANE/LISCIO UNIFICATO E BALLO DA SALA

CLASSE D: SI COMPETE SU BALLO SINGOLO

CLASSE B3: SI COMPETE SU 4 BALLI

CLASSE N-M: SI COMPETE SU 5 BALLI

I PROGRAMMI SULLE CLASSI D SI RICHIEDE LE BASI PRINCIPALI

INVECE PER LEALTRI CLASSI I PROGRAMMI SONO LIBERI A DESCRIZIONE DELL'INSEGNANTE.

LA VALUTAZIONE DI OGNI GARA SARA':

- TEMPO MUSICALE
- POSIZIONE
- TECNICA (LAVORO DEL PIEDE)

